



**NKJ**  
Nafarroako  
Kirol  
Jokoak



**JDN**  
Juegos  
Deportivos  
de Navarra

# JDN / CARRERAS POR MONTAÑA

Estimados clubs:

Como sabréis dentro del programa del Gobierno de Navarra, está incluido Juegos Deportivos de Navarra donde se organizan actividades deportivas de distintas modalidades y en las siguientes categorías:

- "I" Infantil: 13-14 años. Nacidos/as 2009-2010.
- "C" Cadete: 15-16 años. Nacidos/as 2007-2008.
- "J" Juvenil: 17-18 años. Nacidos/as 2005-2006.

En la federación de deportes de montaña y escalada tenemos un amplio calendario donde hasta este año organizábamos salidas de montaña, orientación, escalada en roca y escalada en rocódromo. Este año como novedad hemos incluido la disciplina **de carreras por montaña** con el motivo de que los primeros pasos en este deporte sean progresivos.

Distancias:

<i>Categoría</i>	<i>Línea</i>
<i>Infantil-Cadete</i>	<i>4,5-5,5km(175-350+)</i>
<i>Juvenil</i>	<i>10-17km (700+)</i>

Calendario de la copa de JDN:

	JURRAMENDI TRAIL (Ayegui)	19. MARZO - MARTXOAK 19.
---	------------------------------	-----------------------------



**NKJ**  
Nafarroako  
Kirol  
Jokoak



**JDN**  
Juegos  
Deportivos  
de Navarra

 <b>Mentale</b> manttale mendi lasterketa talde	Berako mendi maratoni erdia  (Bera)	16 de abril Apirilak 16
	Xtreme Higa Monreal  (Monreal/Elo)	7 de mayo Maiatzak 7

#### Puntuación y clasificación:

Se utilizará el sistema oficial de la ISF puntuando las tres pruebas. La última prueba se repartirán las medallas.

#### Inscripción:

Como muchos clubes no participáis en este programa os explico cómo tendréis que realizar las inscripciones:

- El club o escuela es el responsable de realizar las inscripciones a las carreras.
- El último día de las inscripciones es el viernes anterior de la actividad.
- La inscripción se realiza con el documento excel adjunto enviando a **gestordeportivo@mendinavarra.com**.
- El coste del programa es de 7 euros y con este pago podréis participar en todas las actividades. El pago se realiza mediante transferencia indicando: JDN + NOMBRE DEL PARTICIPANTE.

CAJA LABORAL	ES97 3035 0039 31 0390022989
CAJA RURAL	ES40 3008 0202 38 1741420226

Gracias por la labor que realizáis cada todos y todas.

*Federación Navarra de deportes de montaña y escalada.*